

公認講座

※都合により講座内容等、変更する場合があります。ご了承ください。

長崎国際大学

秋季公開講座

8月8日(木) 「地域における子ども食堂・学習支援活動の実施」 社会福祉学科 准教授 脇野 幸太郎
大野公民館 定員充足 社会福祉学科 講師 石橋 亜矢

社会福祉学科が従来取り組んできた「子ども食堂」活動の新たな形態として、地域の子どもの学習支援活動を兼ねた子ども食堂の試みを行う。その際、地域の方々との密接な連携を図り、それを通じて小学生・中学生・高校生への参加を呼びかける。活動内容としては、夏休み期間中に佐世保市大野地区の会場において開催し、夏休みの宿題等の学習について、本学学生たちによる支援活動を行い、その後、地域住民・児童生徒・本学学生による調理体験活動を行う。

8月17日(土) 「食べ物の科学にふれてみよう!!」 健康栄養学科 講師 藤井 俊輔
13:00～ 定員充足

近年、児童及び生徒の理科離れ（もしくは理系離れ）が問題となっていることを背景として、理科離れをなくすべく様々な取り組みが行われています。本講座は、我々の生活において非常に身近な「食べ物」の「科学（化学）」を題材として取り上げ、日頃、摂取する食べ物の不思議を科学（化学）的側面から解説し、簡単な化学実験を通して児童らの科学（化学）に対する興味・関心を喚起することを目的としています。本講座では、「あま〜い!!」がわからない!?!、「食べ物でピリッ!!電気を作りだそう!!」、「人工イクラを作ってみよう」の3テーマで科学実験を行います。

8月17日(土) 「家族で学ぶ育ちざかりの食事(学童期の健康講座)」 健康栄養学科 准教授 松尾 嘉代子
10:00～13:00 定員充足

学童期は成長が著しく、その発育に合わせた栄養素を適切に食事で補うことがその後の成長に大きな影響を与える。しかし、毎日の食事の中で、過不足なく必要な栄養素を摂らせることは、保護者にとっても容易ではない。本講座では、多くの労力を必要とせずバランスの良い食事の実践に向けて、成長期に必要な栄養素の摂取とそれを満たすための食事の実践を行いながら、家族を含めた食卓の在り方を伝えることを目的とする。また、今年度も父親への参加も呼びかけ、家族で食生活を見直すきっかけづくりとなる健康講座とする。

8月24日(土) 「家族で楽しむ子どもの食事(幼児食講座)」 健康栄養学科 准教授 松尾 嘉代子
10:00～13:00 定員充足

発育・発達状況に応じて離乳食を進めていくことは、栄養面及び口腔機能の発達を促すために大変重要である。近年、離乳食作りのための情報はウェブサイトや雑誌等で多くみられるが、乳児栄養調査の結果では、離乳食に対して不安や疑問を持つ保護者の方が多いのが現状である。この離乳食講座は6年目となるが、参加者に離乳食の基本的な知識を身につけてもらい、家族で育児を楽しむことで、少しでも育児不安を軽減することを目的としている。講座では、講話と調理実習を通して乳児が初めて口にする離乳食を安全に、かつ、安心して保護者が与えられるような内容で企画する。

9月10日(土) 「家族で楽しむ赤ちゃんの食事(離乳食講座)」 健康栄養学科 准教授 松尾 嘉代子
10:00～13:00

発育・発達状況に応じて離乳食を進めていくことは、栄養面及び口腔機能の発達を促すために大変重要である。近年、離乳食作りのための情報はウェブサイトや雑誌等で多くみられるが、不安や疑問を持つ方が多いのが現状である。離乳食講座は6年目の実施となるが、毎年、参加者の満足度が高くニーズがあることから継続して実施する。一昨年から父親への参加も呼びかけており、昨年度は夫婦での参加があった。今年度も継続して父親の参加も呼びかけ男女共同参画の事業とし、夫婦が協力して育児が行えるよう、離乳食の基本的な知識を身につける機会とし、夫婦で育児を楽しむことで育児不安を軽減することを目的とする。

長崎国際大学公式サイト「トピックス」の講座の案内に申込フォームがあります。又は電話0956-20-5574（健康管理学部合同研究室）※電話でのお申し込みは 月曜日～金曜日9:00～19:00

9月14日(土) 「食物アレルギー児を支える地域づくり講座(食物アレルギーのための料理教室)」 健康栄養学科 准教授 松尾 嘉代子
10:00～13:00

平成30年度に本学が、佐世保市内の認定保育所・幼稚園・認定こども園等に通っている食物アレルギーのあるお子様の保護者様を対象に実施したアンケートによると、食物アレルギーに関する研修会などに参加したことのある方は全体の15%程度であった。また、研修会に参加したことのない方のうち、40%以上の方が研修会の開催を希望されていた。さらに、家庭での困りごととしては、献立のワンパターン化(48.4%)、食べられるものが少ない(42.8%)などの意見があった。本講座では、今年度より保護者の方を対象とし、食物アレルギーに関する正しい知識や、工夫次第で美味しく食べられる安心安全な食事の提供について学んでいただくことを目的に、参加者同士の情報交換の場とするために開催する。

長崎国際大学公式サイト「トピックス」の講座の案内に申込フォームがあります。又は電話0956-20-5574（健康管理学部合同研究室）※電話でのお申し込みは 月曜日～金曜日9:00～19:00

10月18日(金) 「観月茶会」(第1部)18:00～19:00 (第2部)19:15～20:15 国際観光学科 教授 嶋内 麻佐子
※1部もしくは2部、いずれかにご参加下さい。

長崎国際大学は、「ホスピタリティ」の精神を実践的に修得するため、地元旧平戸藩主・松浦鎮信の興した茶道・鎮信流を重要な教育課程に位置付けております。学生たちは、「茶道文化」の授業を通じて、日本の伝統文化を「再発見」「再理解」し、国際的視野を涵養するとともに、長崎県の文化・歴史に対する関心を高め、地域貢献を行っています。「観月茶会」は、茶道文化ⅢBを履修している学生が主体となり、茶会の企画・運営を行い、「もてなしの心」を実践する成果発表として開催されます。今年で16回目を迎え、例年、約200名の方々にお越しいただいております。秋の月夜を愛でながら、お気軽にお茶を楽しんでいただきたいと思います。

開催場所 1101教室
お問合せ・申込み先 長崎国際大学 茶道文化
電話 0956-20-5595
参加費 詳細が決まりましたら、長崎国際大学ホームページにてお知らせいたします。

9月7日(土)～11月16日(土) 「チャレンジスポーツ」 ※詳細については同封のチラシをご確認下さい。
19:00～21:00

国際観光学科 宮良研究室
電話：0956-20-5593
FAX:0956-39-3111(代)
E-mail:miyara@niu.ac.jp

11月30日(土) 「NIUキッズキャンパス」
9:00～12:20(予定)

本年度、学長裁量経費の一環として採択されたNIUキッズキャンパス(小学生対象公開講座)は、長崎国際大学の教育環境を利用し、教職員及び学生、さらに本学及び学校法人九州文化学園と包括連携締結企業・団体の有志による皆さんと共に、小学生の子供たちに対し、日頃から疑問に思っていること、興味があるが体験したことがないこと、さらに大学での学び等を体験する場として提供する機会を設け、教育、スポーツ等を通して、子どもたちの健全育成に貢献するものである。

詳細については、後日、長崎国際大学ホームページにてお知らせいたします。
問合せ先 地域連携室：徳吉
電話：0956-39-2020(代)

長崎国際大学 秋季公開講座

一般講座

令和元年度秋の公開講座では、国際観光学科、社会福祉学科、健康栄養学科、薬学科の教員、さらに企業と団体等との産学官連携共同企画による一般講座6講座を開講します。幅広い年齢に応じた「暮らしや健康」をテーマとして考え、学ぶ講座になっており、一般講座や公認講座を受講した受講者数は、昨年度、延べ人数で約3,000人が受講した人気講座になっています。詳細については、このチラシをご参照ください。

日程

2019年(令和元年)
10/5土・10/12土・10/19土
10/26土・11/16土・12/7土 ※詳細は中面をご覧ください

時間

午前10時30分から100分(途中10分の休憩含む)

会場

長崎国際大学1101教室 定員 150人

受講料

無料

お申し込み方法

お名前、ご住所、お電話番号、ご希望の講座をメール(renkei@niu.ac.jp)・電話・FAX・ハガキ・窓口にてお知らせください(定員になり次第締め切ります)。※一部、開催時間、会場、お申し込み方法が異なりますのでご注意ください。

主催 長崎国際大学 後援 長崎県教育委員会 佐世保市教育委員会 ながさき県民大学連携講座 九州西部地域大学・短期大学連合産学官連携プラットフォーム
※「九州西部地域大学・短期大学連合産学官連携プラットフォーム」については、後援だけでなく、一部の企画については「共催」として共同企画しています。

公認講座

本学の公開講座では、本学の教員が講師として講義する講座に加え、本学の公認講座として認めた学科・学部が主催して実施する講座、さらに本学と包括協定を締結している企業・団体等との産学官連携共同企画による講座を実施いたします。なお、開催日時や対象者など、詳細については各講座の情報をこのチラシや本学のホームページにてご確認ください、お申し込みください。



申し込み・問い合わせ先/地域連携室
〒859-3298 長崎県佐世保市ハウステンボス町2825-7
TEL:0956(39)2020 FAX:0956(39)3111
E-mail renkei@niu.ac.jp URL http://www.niu.ac.jp



アクセス: 西肥バス長崎国際大学バス停下車
またはJRハウステンボス駅下車徒歩15分・駐車場有

一般講座

※都合により講座内容等、変更する場合があります。ご了承ください。

**10月5日(土)** 「認知症の方のことを知ろう」 **シニア対象講座**
10:30～12:10
社会福祉学科 講師 種橋 征子



我が国が少子高齢化社会といわれるようになってずいぶん経ちます。今後もこの傾向は強まり、とりわけ75歳以上の後期高齢者の増加とともに認知症を持つ高齢者の増加が懸念されています。認知症の方の介護は、介護者にとって肉体的な負担だけではなく、片時も目が離せない、言葉でのコミュニケーションが難しい等、精神的な負担も多くなっていきます。しかし、やはり、何よりも大きな負担を感じているのは、認知症を持つご本人ではないでしょうか。この講座では、認知症のこと、認知症の方の思いを皆さんとともに考えたいと思います。そのことによって今までの認知症の方に対する考え方が変わるかもしれません。

**10月12日(土)** 「糖尿病患者の寿命を延ばすために～日本の糖尿病有病者が1000万人を超えました～」
10:30～12:10
健康栄養学科 講師 川内 美樹

11月14日は糖尿病デーです。国際糖尿病連合（IDF）によると世界の糖尿病患者人口は爆発的に増加しており、2017年において4億2,500万人（成人の11人に1人）に上り、このままだと30年後には7億人を超えると発表されました。日本においても平成28年度「国民健康・栄養調査」では、「糖尿病が強く疑われる者」は約1000万人と推計され平成9年以降増加傾向にあります。糖尿病は一度罹患すると完治しませんが、コントロールできる病気であり適切な治療を続けることで合併症を予防し寿命を延ばすことができます。世界で注目されている糖尿病予防と治療の最新情報を踏まえ、糖尿病について一緒に考えてみましょう。

**10月19日(土)** 「身近な毒と薬の話」
10:30～12:10
薬学科 講師 相田 美和



毒と聞いてあなたは何を思い浮かべますか。フグの毒？ 毒キノコ？ それとも推理小説に登場するあの毒物でしょうか？ フグは毒がある部位を除いて販売されているはずだし、毒キノコなんて食べる機会がない、殺人事件なんて関係ないから大丈夫!とお考えの皆さまに、実は身近にある毒をご紹介します。毒とは生き物に害を及ぼすものです。その一方、古くから毒として知られているものを加工したり、使い方を工夫したりして、今では有益な薬として使っている例も多くあります。本講座では、ご自宅の庭にあるかもしれない毒、毒を基にして作られた薬についてお話ししたいと思います。

**10月26日(土)** 「オオムラベイリゾート～新しい地域連携モデルとしての挑戦」
10:30～12:10
大村市地方創生GM 布施 真人
国際観光学科 講師 森尾 真之

長崎県そして大村湾岸地域は、九州新幹線西九州ルートの開通やIRの誘致により、そのメリットをいかに地域全体で享受できるかを考えるにあたり、「訪れてよし、住んでよし」という持続的で豊かな循環型地域経済が成立するかを考える必要があります。今回は現在『大村湾ZEKKEIライド』の仕掛け人として『大村湾地域経済圏』構想を掲げ、地域間連携を進める大村市地域創生GMの布施真人氏をお迎えします。大村湾の自然観光資源との豊かな暮らしの共存という地域ブランディングの可能性を、地域観光におけるキーワードや海外や国内の地域連携の事例などを参考にしながら、みなさんと一緒に考えてみたいと思います。

**11月16日(土)** 「地域防災力向上講座～自分の命は自分で守る～」
10:30～12:10
九州西部地域大学・短期大学連合産学官連携プラットフォーム共同企画
佐世保市防災危機管理局 松村 洋一

阪神・淡路大震災をはじめ東日本大震災、さらに最近では熊本地震、九州北部豪雨、平成30年7月には西日本豪雨により、全国各地で大きな被害が発生しています。これらの大規模災害からの被害を最小限に抑えるには、防災関係機関が一体となって対応するとともに、地域住民一人ひとりが防災活動に積極的に参加、協力して地域ぐるみの防災力の向上を図ることが重要です。大規模かつ広域的な災害が発生した直後は行政の対応が十分機能しないことが予測され、「自助・共助」が重要となります。普段から近隣の方と顔見知りになり、地域での絆を深め、日頃から防災知識の習得や災害を想定した防災訓練を積み重ねていくことが重要です。

**12月7日(土)** 「恋と映画と疾患と・・・」
10:30～12:10
― 神経難病からありふれた病気まで ―

副学長 / 薬学部 薬学科 教授 安東 由喜雄
長崎国際大学副学長であり、薬学部アミロイドーシス病態解析学分野の安東 由喜雄教授は、同時に神経内科の専門医であり、エッセイストとしても活動し、沢山のエッセー集を出版しています。先生はFMさせぼで毎週「ドクター安東の「恋と映画と健康と」」という番組を担当していますが、ヒューマニズやペーススを感じるその語り口は評判となっています。この市民公開講座では、ユニークな映画を紹介しながら、その中に登場する病を紐解き恋愛を語る内容となっており、心に残る時間が流れるでしょう。多数の皆様がご参集くださいますようお願い申し上げます。



**学外講座**
10月10日(木) **メビウス航路**
国際観光研究所 准教授 原 哲弘
※左記公開講座とは別に申込みが必要です。
※詳細については同封のチラシをご確認下さい。

【講座内容】
地域学の視点から、地域の持っている力を最大限に利用して、地域特有の観光素材を再発見し、車社会に対して、もう一つの選択肢である「船」による観光、移手段、イベントを考える内容です。

旅行行程	10:00 新みなとターミナル集合 ⇒ 11:00 乗船・出発 佐世保湾巡り ⇒ 11:15 ⇒ 八の子島を周回 ⇒ 11:30 横瀬港到着 ⇒ 11:40 横瀬浦公園さるく博 ⇒ 12:50 昼食(ポルトガル弁当)⇒ 13:40 横瀬港乗船・出発 ⇒ 14:00 西海橋下通過 ⇒ 14:20 長崎オランダ村・片島魚雷発射試験場跡・ハウステンボス港 ⇒ 15:00 佐世保港到着 ⇒ 解散式、16:00終了
●募 集 人 員…50名 参加費：大人1名5,000円(税込) ※参加費には、交通費(船)、昼食代、傷害保険代金含む。参加費用は、当日現金にて受付けます。	
●申 込 み 方 法…ハガキにて、参加希望の方の「住所、氏名、電話番号、年齢」を明記し、お申し込みください。 なお、1枚のハガキにつき、最高5名の申し込みが出来ます。	
●申込み締切り…令和1年9月21日(土) ※応募者多数の場合は抽選とし、参加決定の通知は、案内の発送をもってかえさせていただきます。	
●申込先及び問い合わせ先…〒859-3298 長崎県佐世保市ハウステンボス町2825-7 長崎国際大学地域連携室 TEL:0956(39)2020(代) FAX:0956(39)3111(代) E-mail:renkei@niu.ac.jp	

※台風等による自然災害で 船が欠航する場合には中止とさせていただきます。

イベント

**11月2日(土)・3日(日)** 「Made in SASEBO 第8回 フォトコンテスト」
コンテスト及び展示期間:11月2・3日(開国祭開催予定) 表彰式11月3日16:00を予定
国際観光学科主催で、一般の部と小・中・高校生を対象に、“Made in SASEBO”をテーマとした、佐世保の魅力を伝える景色や人物の写真についてのコンテストを開催する。開国祭賞を設け、大学祭での作品展示会場で投票を実施する。**11月2日(土)** 「第10回高校生外国語暗唱コンテスト」
10:00～15:30(予定)
参加者の高校生が指定されたテキストを英語、中国語または韓国語で暗唱することを通じ、外国語でのコミュニケーション能力を競います。そして、高校における日頃の外国語学習の成果を披露する場を提供するとともに、高校以降の実用的な外国語学習の準備の一環としてこのコンテストを活用してもらいます。