

「リケジョ」へのお誘い

卒業生の活躍紹介

NIU

*Message  
For you 2021*

RIKKEI

JOSHI

*Nagasaki International University*

長崎国際大学

Q

## 「リケジョ」って、何でしょう？

「リケジョ」は、理系の学びを生かして働く女性のことをさします。  
皆さんは、理系と聞いただけで、数学を思い出していませんか？  
そして「数学は苦手なのよね」と思って、理系を敬遠していませんか？

## それって、ちょっと違うかも…。

近頃は、理系と文系で分けるのが難しくなってきました。  
理系と言われた職場に文系のセンスが必要になったり、文系の職場に理系の知識が必要になったりと、  
文系と理系が融合した職場が増えています。つまり、数学が苦手な方でも理系の職場で活躍できます。

A

## では、「リケジョ」って？


物事を深く考えたり、分からないことを探求したりすることが  
得意な方は理系です。

「リケジョ」が活躍する職業を紹介します。その多くで、長崎国際大学の卒業生や在学生在が活躍しています。  
彼女たちからのメッセージを3ページ以降に紹介します。きっと心打たれると思います。  
ぜひ、貴方の将来を決める際に、参考にしてください。

## 「リケジョ」の職業

①～⑨の番号をたどると  
卒業生や在學生に  
出会えますよ!

**A** **お医者さん**  
患者さんの病気を治します。



**B** **建築士**  
ビルを設計して造ります。



**C** **船の設計士**  
船の設計を行い監督します。



**D** **起業家**  
会社を起こし社会に貢献します。

1



**E** **栄養教諭**  
学校で給食の管理をします。

2



**F** **学校の教諭**  
子供達を教育します。

3



**G** **病院の薬剤師**  
お医者さんと一緒に治療します。

4



**H** **管理栄養士**  
病気の人の栄養を守ります。

5



**I** **博物館の学芸員**  
博物館で研究や企画をします。

6



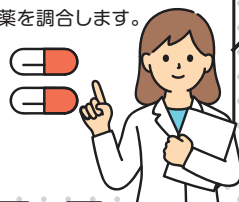
**J** **歯科技工士**  
歯をきれいに保ちます。

7



**K** **薬局の薬剤師**  
薬を調合します。

7



**L** **研究者**  
薬についての研究を行います。

8



**M** **研究者**  
栄養についての研究をします。

9



**N** **看護師**  
患者さんを守ります。



## 国際観光学科

Department of  
International Tourism



## 社会福祉学科

Department of Social Work



# 人間社会学部 / 国際観光学科・社会福祉学科

3

Message  
For you



体育教諭  
大村市立 桜が原中学校 勤務

国際観光学科 卒業  
**鍛治 美月** Mitsuki Kaji



大村市立桜が原中学校で保健体育教諭をしています鍛治美月です。現在、長崎県の中学校では生徒一人につき一台タブレットが配布されています。主に授業での小テストやグループ活動などで活用しています。今後はタブレットを自宅へ持ち帰り、学習する機会が増えていきます。生徒の考え方や発想を広げることができ、先生たちも勉強になることがあります。また、授業の資料作成、デジタル教科書の使用などパソコンを多く使う機会があります。「えー。パソコン苦手だ。」と思ったそのあなた!大丈夫です。私も苦手でした。中学校一年生ではパソコンの使い方から総合の授業で学習しました。大学でもワードやエクセルなど使い方を学習します。自分の可能性を広げてみませんか?





学芸員  
福井洞窟ミュージアム 勤務

Message For you 6

国際観光学科 大学院 在学中

西浦 日菜乃 Hinano Nishiura



私は、長崎国際大学大学院修士2年に在籍している西浦日菜乃です。4月にオープンした福井洞窟ミュージアムに勤務しながら、大学院では日々研究に励んでいます。私は刀剣が好きで、「リケ女」というより「歴女」が当てはまるかもしれませんが、博物館の学芸員の仕事は、理系・文系の枠を超えた総合的な仕事と言えます。福井洞窟ミュージアムのように考古学系の博物館でも、放射性炭素年代測定法や遺物の保存科学処理など理系の知識が必要とされますし、CGなど最新の科学技術を駆使した展示が求められます。私は高校の頃から博物館の学芸員になることが夢でしたが、長崎国際大学に進学し、その夢を実現させることができました。皆さんも博物館で活躍できるリケ女を目指しませんか？



代表取締役・取締役  
株式会社 ジャックラビット 経営

Message For you 1

国際観光学科  
在学中

取締役

前 工藤 茉莉 Mari Kudou

代表取締役

奥 下川 真凜 Marin Shimokawa



工藤茉莉 ▶ 私は宇宙をテーマにしたゲストハウスを将来起業したいという夢があり起業部に入学しました。起業部が前身となる「株式会社ジャックラビット」を設立しました。仕事内容は観光業に関するコンサルタントを中心に取り組んでおり、実際にテレビ局でも使われている機材や編集ソフトを使用しています。始めた頃は分からないことばかりでしたが、仕事を通して実践的なノウハウやテクニックを習得してきました。現在YouTubeやInstagramなどのSNSには写真や動画が溢れています。もし映像撮影や編集作業に興味があれば、まずはスマートフォンを使って撮影し、そのままアプリで簡単に編集をしてみたいか？今まで気づかなかった能力・才能を発見することに繋がるかもしれませんよ。

下川真凜 ▶ 私は、大学で学んでいる観光業の知識と若者としての視点を活かした活動をしたいと思い、在学中に株式会社を設立いたしました。これは先生や大学、地域の方々の協力があつたからこそ実現できました。ジャックラビットでは、映像の制作やキャラクターのデザイン、SNS運営を行っており、日々の業務においてIT機器を使いこなす力は必須です。理系は苦手分野ですが、これから先も必要な能力であり、やってみると案外楽しかったりもします。初めてやる時は何事も難しいですが、成功しても失敗しても可能性は広がる一方だと考えています。進路決定は過程でしかありません。その先であなたは何かができるのか、どうなりたいのかを楽しみながら考えて欲しいです。

## 健康栄養学科

Department of Health  
and Nutrition

Nagasaki International University



## 健康管理学部 / 健康栄養学科

Message  
For you **2**



栄養教諭  
長崎大学教育学部附属小学校 勤務

健康栄養学科 卒業

山崎 美奈 Mina Yamasaki



栄養教諭として、小学校で食に関する指導や学校給食の管理等に取り組んでいます。食べること、料理をすることが好きで管理栄養士を目指して進学しましたが、保育士になりたいという夢も諦めきれずに悩んだ時期がありました。そんな時、大学の恩師から、栄養の知識が生かして、子どもとも関わることのできるこの仕事を教えていただきました。今、好きなことを仕事にしている喜びと、食育で子どもの人生を豊かにするやりがいを実感しています。在学中には、管理栄養士を目指す同じ夢を持った大切な友人もでき、実習や国家試験に向けて一緒に頑張った日々も思い出です。大学が私の人生の大きな分岐点になりました。皆さんも大学で夢を叶える一歩を踏み出してみませんか。





管理栄養士  
国立病院機構 長崎病院 勤務

健康栄養学科 卒業

松熊 真由 Mayu Matsukuma



Message  
For you 5

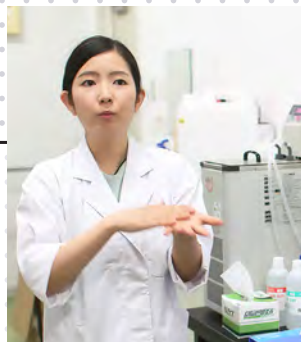
こんにちは。長崎国際大学健康栄養学科卒業生の松熊真由です。現在、独立行政法人国立病院機構長崎病院で管理栄養士として働いています。管理栄養士は、医療従事者で病院、施設、保健所等の幅広い場所で勤務しており、対象とする人々の給食・栄養管理を行っています。大学では、調理以外にも化学、生物の座学や実験を4年間にわたり学びました。その中でも私は、実験をする事が好きで、授業での実験の他に卒業研究にも没頭していました。大学は、自分が好きなことを好きなだけ学ぶことができる場所です。専門的な知識を持つ先生方と話す事で、自身には無い知識を得ることができます。皆さんが何かに一生懸命になれることを応援しています。



研究者  
長崎国際大学健康栄養学科 勤務

健康栄養学科 卒業

吉永 奈津希 Natsuki Yoshinaga



Message  
For you 9

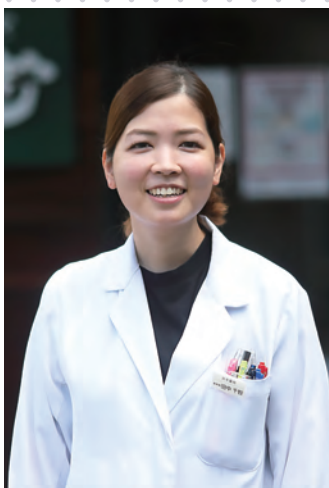
健康栄養教育を担う管理栄養士の養成のための教育と研究に携わっています。最初に「研究」に触れたのは、大学時代に取り組んだ卒業研究でした。実験がうまくいかないことも多く、大変だと感じたこともありますが、もともと興味があったことだったので、とても充実した日々でした。自分の「知りたい、やってみたい、おもしろそう」を大切にしながら進路を選択すると、大学での学びが楽しく、充実したものになり、大変なことがあっても乗り越えられると思います。理系の科目が苦手だと思っている人でも、意外と大丈夫ですよ。食・栄養と健康に興味がある人、管理栄養士になりたい人は、ぜひ長崎国際大学を学びの場を選んで頂けると嬉しいです。

薬学科

Department of Pharmacy

## 薬学部 / 薬学科

Message For you 7



薬剤師  
井手薬局・在宅療養支援つむぎ 勤務

薬学科 卒業

田中 千智 Chisato Tanaka



皆さんは、薬剤師のお仕事にどんなイメージを持っていますか?「お薬を袋に入れて渡してくれる人」というイメージを抱いている方も多かもしれません。薬剤師は、病院・薬局・ドラッグストア・製薬企業・行政機関など、様々な現場でお薬のプロとして活躍しています。私は今、保険薬局の中でも在宅医療に力を入れている店舗で働いています。薬局における在宅医療は、患者さんがしっかりお薬を飲んでいるか?お薬による副作用が出ていないか?というようなことを、患者さんのご自宅に直接訪問して確認しています。患者さん一人一人の生活に寄り添って、住み慣れたご自宅での生活を少しでもサポートできるよう日々奮闘しています。お薬をお渡しして終わりでない関係性を築けていることにやりがいを感じます。



Message For you 4



薬剤師  
鹿児島大学附属病院 薬剤部 勤務



薬学科 卒業  
本田 真美 Mami Honda

私は大学病院で薬剤師として働いています。病院では主に薬の取り揃えを行う調剤業務や、患者さんと直接お話する病棟業務をしています。実は私は高校生の時、理系の科目は得意ではありませんでした。皆さんの中には私と同じように理系科目に苦手意識を持っている人もいないのでしょうか。しかし、高校で丸暗記していた「公式」や「現象」のなぜ?を大学では知ることができて、興味深かったです。また在学中に調剤薬局や病院で学ぶこともできるので、就職してからのイメージがしやすかったです。大学で学んだこと全てが今の自分に生かされていると感じています。ぜひ皆さんも大学で学んで「理系女子」として社会で活躍しませんか。

Message For you 8



研究等  
日本赤十字 九州ブロック血液センター 勤務



薬学科 卒業  
古賀 暁弥 Satomi Koga

長崎県壱岐市出身で長崎国際大学薬学部を卒業し、現在は医薬品を作る仕事をしています。もともと自然科学が好きだったので理系クラスに行くのは自然なことでした。学んでいくうちに日常のたくさんの不思議が理解できるようになったのは嬉しかったです。大学に行くと薬のことだけでなく、化学、医学、法律など様々な分野の勉強が待っていました。勉強は大変でしたが、知らないことを知ると自分の見識が広がり人生が楽しくなると感じました。空がなぜ青いのか、電子レンジでどうやって物が温まるのか、美肌に効果的な栄養は何か、勉強することで様々なことが理解でき、結び付けることができるようになるのは理系の強みだと思います。

# NIUリケジョ班の 2020年の活動紹介

女子中高生の理系進路選択支援プログラム'20.8.10

長崎国際大学・オープンキャンパス  
小川由起子教授(数学)・古賀貴子教授(健康栄養学)

「STEAMガールズになろう」



### 聞いてみよう！ 体験してみよう！「理系女子の世界」

多くの方が、大人になって初めて知ることになる理系女子の世界。先輩・先輩の皆さんからその経験者の方によって、進学や就職をめぐるの経験に詳しく伺えます。

「理系女子の世界」を開催するにあたっては、理系女子の皆さんからのご意見を伺い、必要な事項を決定しています。ご参加の皆様からのご意見、ご質問もお待ちしております。リケジョ班の「理系女子の世界」を開催させていただきます。

会場は、佐賀県佐賀市にある佐賀女子短期大学です。このために、今年度の開催は実際に参加することによって、リケジョ班の魅力を体験していただきます。また、開催の場には、理系女子の皆さんからのご質問、ご質問の答えも伺えます。ご参加の皆様からのご意見、ご質問もお待ちしております。ご参加の皆様からのご意見、ご質問もお待ちしております。

10:00～	医師、研究者、大学教員の立場から
11:00～	自分の可能性を生かす進路選択
10:00～	あなたの手洗い、大丈夫？
11:00～	食品中のタンパク

2020年11月29日(日) 10時～12時

九州文化学園小・中学校 佐賀市佐賀区10-3-1  
11月29日(日) まで FAXまたはメールにて  
長崎国際大学 (TEL 0956-39-2020) 担当：湯山

### 科学技術振興機構採択 「女子中高生のための理系進路選択支援プログラム」 育成型STEAMガールズ in Saga・Sasebo

佐賀大学を幹事校として、西九州大学と長崎国際大学の2大学は、西九州地域の女子中高生とその保護者及び教員に向けて、自然現象への理解・関心を喚起するとともに理系進路選択に向けた支援の場を提供します (STEAM: Science, Technology, Engineering, Art, Mathematics)

長崎県 県北・県南プログラム

株式会社大島造船所見学ツアー

中小型はるかなる船舶に囲って高い技術を持ち、世界の建造能力を誇る大島造船所を見学しよう。STEAMガールズの先輩の活躍が見られるかも。

見学日時：2020（令和2）年10月10日（土）10時～12時  
募集対象：中学生、高校生  
募集人数：10～20名  
移動手段：バスにて送迎いたします。  
申込期限：2020年10月2日（金）  
主催：長崎国際大学、佐賀大学、西九州大学  
後援：長崎県教育委員会、佐賀県教育委員会、西海市教育委員会

## <STEAMガールズ in Saga・Sasebo> —長崎国際大学のHPに注目—

STEAM教育とは

- 理数系分野を中核とした学際的・教科横断的な学び
- 知識を統合的に活用しながら実社会の問題解決をめざす学び
- 知識・技能だけでなく、関心・意欲・態度も高まる学び

国立研究開発法人科学技術振興機構 (ST) 令和2年度「女子中高生の理系進路選択支援プログラム」  
組織：育成型 STEAMガールズ in SAGA・SASEBO

### ようこそサイエンスの世界へ ～ダイバーシティ入門講座付き実験体験会～

文理選んで、進路って、仕事って  
数学や理科を仕事にする楽しみってなんだろう？  
そんな悩みにお答えします。

理科も、文系も、迷っている人も、視野を広げに気軽に参加ください！

とき 令和2年12月15日(火) 14:00～15:50 対象 対馬市立久田中学校 中学1・2年生

主催 国立研究開発法人科学技術振興機構 (ST) 令和2年度「女子中高生の理系進路選択支援プログラム」事務局

### 入門講座 & 実験体験会の3部構成

- 「ダイバーシティ入門講座」  
佐賀大学 ダイバーシティ推進室 副室長 荒木 薫
- 「サイエンスラボ！風船をつくろう」  
長崎国際大学 人間社会学部 教授 橋本 健夫
- 「ちゃんと手洗いできて？  
—コロナ感染予防のために—」  
長崎国際大学 薬学部 教授 小川 由起子

主催 国立研究開発法人 佐賀大学 学校法人九州文化学園 長崎国際大学  
協力 対馬市立久田中学校

お問い合わせ 長崎国際大学  
st:hassy@niu.ac.jp ☎:0956-39-2020

### STEAMガールズ in SAGA・SAEBO 行事概要

企画1: 大学教員による専門講義又は実験体験会  
理系進路を決定した高校生対象  
・高大連携プロジェクト「とびらシリーズ」  
・科学の甲子園佐賀県大会 発表

企画2: 理系女性による講演会  
中高生・保護者・教員対象  
・人材育成に貢献する理系女性による講演会  
・女子大生との座談会

企画3: 地域開放型実験体験会  
文理選択前の高校生又は中学生  
保護者対象  
・地域性を活かした実験体験会  
・地域住民の意識の醸成を目的

企画4: 先端技術企業による現場体験会  
中学生対象  
・工場・研究施設・建設現場等の見学  
・女性活躍推進の啓発

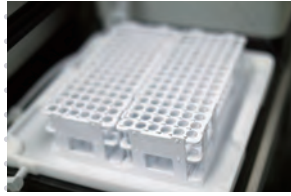
企画5: STEAMガールズキャンプ  
中学生・高校生対象  
・STEAM教育プログラムの導入  
・講演、実験体験、交流会等

企画6: 指導者のための男女共同参画入門講座  
保護者・教員対象  
・ダイバーシティ推進室専任教員による講義

主催 佐賀県教育委員会 佐賀市教育委員会 佐賀市教育委員会



# 施設・設備の紹介





人間社会学部 ➤ 国際観光学科 | 社会福祉学科

健康管理学部 ➤ 健康栄養学科

薬学部 ➤ 薬学科

大学院 ➤ 人間社会学研究科 | 健康管理学研究科 | 薬学研究科