

「薬物乱用の3プラス1の恐ろしさ」

〒859-5629

佐世保市ハウステンボス町 2825-7

長崎国際大学薬学部薬理学研究室

教授 山本経之

TEL / FAX : 0956-20-5629 ; E-mail:tyamamot@niu.ac.jp



明日に抱く夢、未来にある幸せを創造する脳、喜怒哀楽を表現する脳、思い出を刻む脳。そしてヒトのヒトたる所以を司る脳とは、

どのような仕組みに成っているのでしょうか？

ヤッター！最高！！幸せ！！-と思うあの快感は、

脳の何処で感じているのでしょうか？

脳の正常と異常とは、どのような状態を指しているのでしょうか？

医療の現場で使われる薬は、忌まわしい病気から私達を救ってくれます。

しかし薬の中には、身体や脳を侵す有害なものがあります。

麻薬・覚醒剤・シンナーがそれです。恐ろしいのは、

これらの薬物が修復不可能な“脳のデストロイヤー（破壊者）”であるからです。

ヒトは誰しも、悲しみより喜びを、苦痛より快楽を求めています。

しかし、汗水流す努力もなく、薬物による”気軽な”快楽の追求。

この掛け替えのない脳に一瞬の快楽と引き換えに、

消すことの出来ない傷を残すとしたら、もはや考える余地は何もありません。

薬物乱用による脳の障害の悲惨さを考えれば、退学・懲戒免職・逮捕といった社会的制裁や法律的な処罰がいかにか生温いものであるか容易に理解できます。

薬物による終焉（しゅうえん）無き苦悩。

挫折を乗り越え、勝利や栄光を追い求める事は、確かに大切な事です。

しかし、深い失意の淵に立たされた時は、

時には振り返り、今ある幸せに気付く事も大切です。

変えられるものを変えていく勇氣、変えられないものを受け入れる勇氣。

ヒトがヒトらしく生きる事にも、勇氣が必要です。

薬物乱用の誘惑の中で、

明日に生きる元気な脳であるために、

これまでの薬物乱用防止教育を振り返り、

より効果的なアプローチを

一緒に考えてみましょう。



薬物乱用の諸問題は、単に非行の問題として捉えるのではなく

① 自分の健康/脳を守るための問題

薬物乱用の恐ろしさとして「3プラス1」を教える。

② 自分の生き方に関わる問題

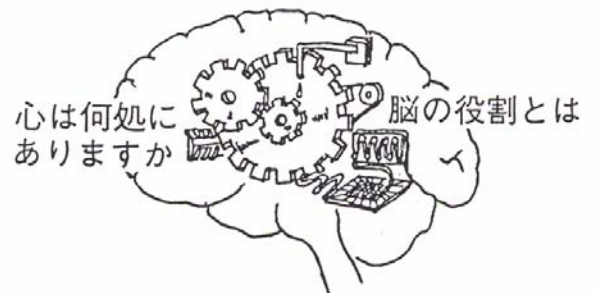
—として考えてみよう。

自分の健康・脳を守るための問題

1) 脳とは？

ヒトの行動をコントロールするのは、脳です。
心は脳に宿ります。
脳は、ヒトそのものです。
脳には、“喜び”を創造し、“幸せ”を感じる場所(脳内報酬系)があります。
脳には140億個の神経細胞が存在し、一度失われると二度と再生できません。
乱用性薬物は、掛け替えのないこの脳に作用します。

大宇宙に匹敵する脳

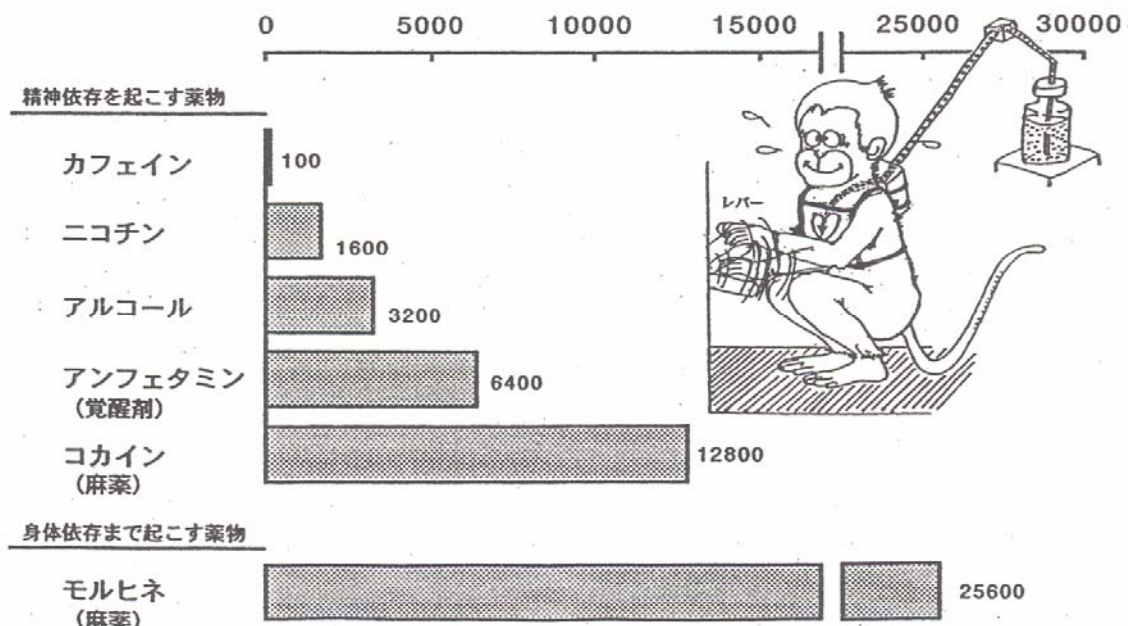


脳とは何か？

2) 薬物乱用の真の恐ろしさ

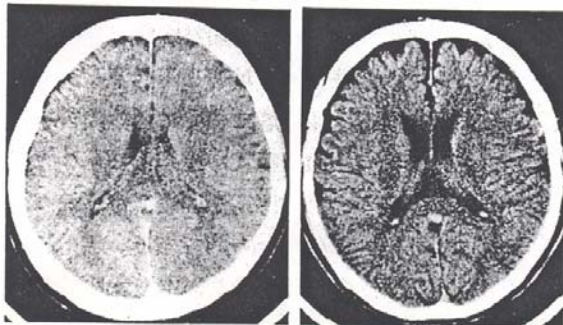
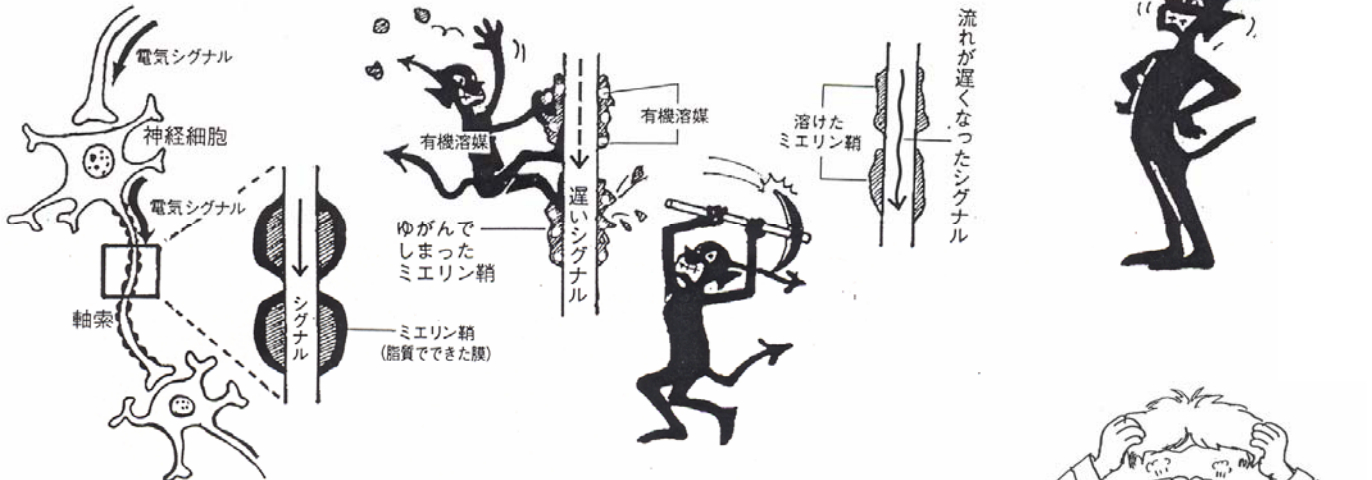
2-1: 薬物依存とは何か - 依存の強さを測る方法があるか？

1回分の薬物を得る為に、サルが行う最終レバー押し回数
(ブレーキングポイント；薬物自己投与実験法 - 柳田知司博士のデータから)



その1-強い依存性: 精神依存は、「1回だけ!」を許さない!

2-2: 障害は一時的か?



大脳のCTスキャン

有機溶剤乱用者では、前頭葉を中心に脳皮質の萎縮（周辺の黒い部分）と脳室の拡大（中央の黒い部分）が顕著に現れる（恐ろしい薬物乱用 少年写真新聞社）

正常者

有機溶剤乱用者

その2-永続的な脳の機能障害:

乱用薬物による障害は、「十代だけ!」では、終わらない!

2-3: 影響は自分だけの問題か?

その3-次世代にまで及ぶ影響:

乱用薬物による障害は、「私だけ!」には留まらない!

症 状	患 者 数
ふるえ	3 1 0
易刺激性	2 4 5
筋肉の緊張亢進と多動	1 7 6
嘔吐	1 4 7
金切りの泣き声	9 7
くしゃみ	7 4
呼吸困難	5 4
発熱	2 6
下痢	2 4
発汗	1 6
粘液分泌	1 5
呼吸促迫	1 4
けいれん	1 4
あくび	7
摂食不良	6
顔ひっかき	5



フラス1

薬物乱用の行為から2次感染症(エイズ・肝炎等)の危険性:

薬物乱用の障害は、「クスリ」からだけ」に留まらない!

自分の生き方に関わる問題

ヒトとして生きるとは何か?

何のために生きるのか?

健さん、今、やっておくべき事は何ですか?

志功の愛しても、愛しきれないもの—とは何か?

エックルス先生は「脳の進化」を何歳の時に書き上げたか?

122対0からの出発。

鈴と、小鳥と、それから私 — 価値観の多様性とは?

なぜ死を選ぶのか?

マクトスに依存して、それでも生きる !—筋萎縮性側索硬化症

ヒトは死を目前にして、何を思うか?

命を見つめて—瞳さんは、何を見つけたのか?

本田美奈子さんの「笑顔」とは?

振り返って、今ある幸せに気付く。

勇気とは? —変えられるものを変えていく勇気。

—変えられないものを受け入れる勇気。

以上が、私が話す「ヒトとして生きる意味」の Key Word です。